

**AIUTILITY  
ONLUS**

***SPARTIRE PER GIOIRE***



**#QUELLIDELLADOC**

# MISSIONE - IL NOSTRO INIZIO

La pandemia Covid19 ha reso ancora più evidente le difficoltà economiche di molte persone. Guardando sul sito delle politiche sociali del Comune di Milano questa emergenza ha portato sotto la soglia di povertà oltre 18000 famiglie.

Ho quindi creato una chat che attualmente conta circa 70 persone, chiedendo donazioni di cibo recapitato presso il mio studio medico e smistato in box messi a disposizione dai volontari. Chat, pagina FB e Instagram hanno nome "Aiutility".

Il cibo viene attualmente distribuito da volontari bisettimanalmente in tempi brevissimi a domicilio di chi ha necessità: copre attualmente il **fabbisogno** di oltre **200 famiglie a settimana**.

Si è inoltre sviluppata una linea di produzione di mascherine protettive (a offerta libera) fatte a mano da partecipanti del gruppo. Tutto ciò che si vende dentro o fuori dal gruppo si tramuta in cibo per adulti, bambini, animali domestici, prodotti di igiene personale e per la casa.

Recuperiamo anche cibo invenduto da produttori artigianali.

Entusiasmo, voglia di fare, ottimo impiego di tempo, partecipazione a un nobile progetto hanno permesso un grande risultato.

Chi collabora come esercente guadagna visibilità sui media, chi partecipa come donatore è gratificato dalla trasparenza del sistema, chi riceve non deve chiedere.

**Nulla si butta, tutto si Aiutility.**

**Spartire per gioire.**

**Questa è la nostra missione.**



Mariacristina Campanini con il bellissimo gruppo di Aiutility



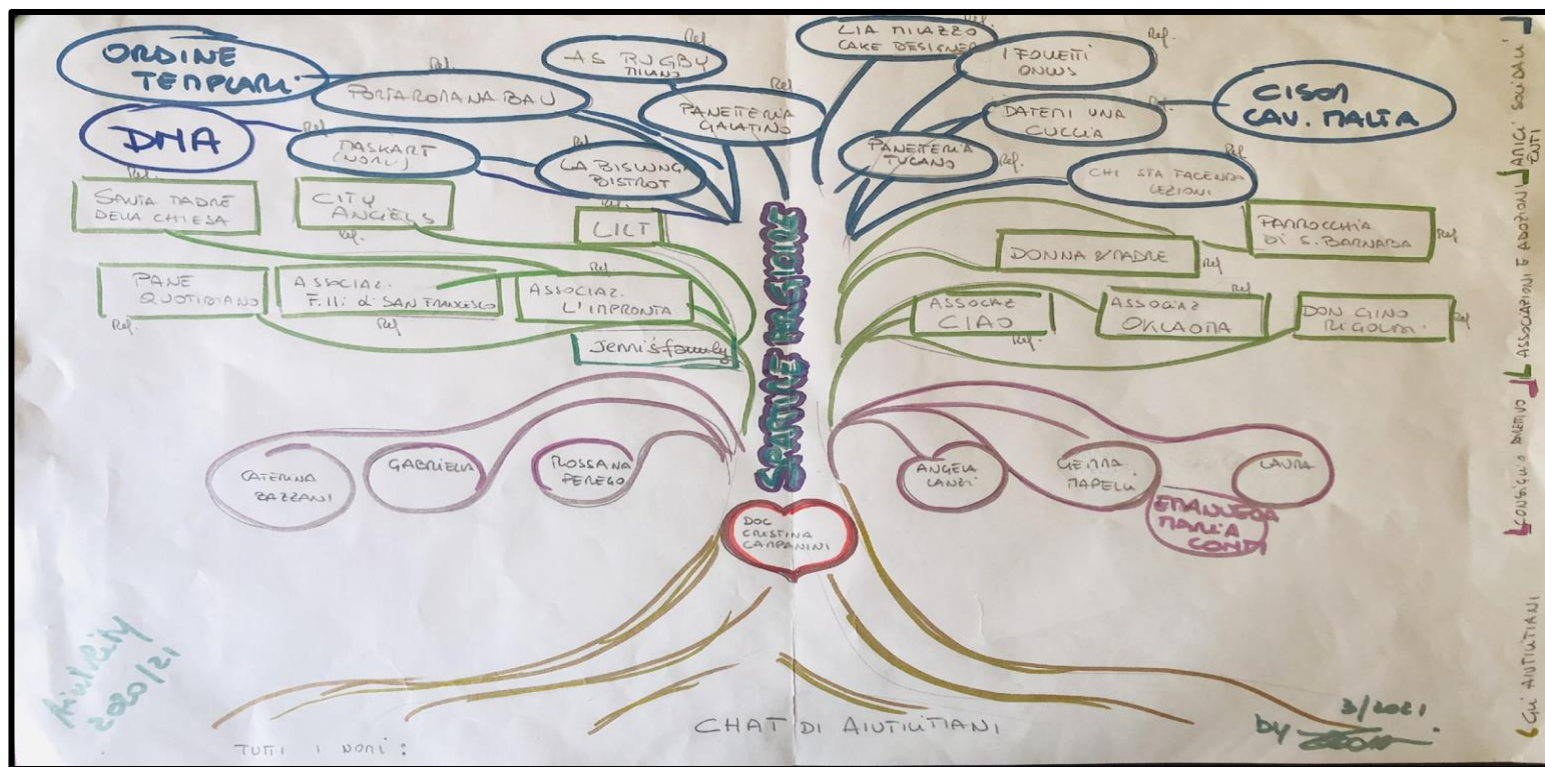
# CHI SIAMO: #QUELLI DELLA DOC





# L'ALBERO DELLA VITA

Ecco la rappresentazione grafica della nostra Associazione, formate principalmente da donne di varie professioni, volenterose e pragmatiche.



La nostra natura e la nostra essenza sono costituite dunque da:

- \*la "Bella Gente" di Aiutility, folto gruppo di volontari, circa 80 persone attive a donare sin da febbraio 2020, **le nostre stabili, forti e profonde radici**
- \*la Dr.ssa Mariacristina Campanini, medico di famiglia, nonché **Presidente della nostra Associazione, il cuore pulsante e strategico,** coadiuvata dal comitato direttivo
- \*il nostro motto "**Spartire per Gioire**", **il robusto tronco** proiettato verso....
- \*una rete di Amici Solidali e Associazioni, **rami e foglie** che danno riparo e ricevono luce, in un motto di reciprocità.



# COSA FACCIAMO

- **Sostegno** ai più fragili e chi ha bisogno di aiuto
  - Comunità, case famiglia, senza tetto, carcerati e persone segnalate da volontari e parrocchie
  - Doniamo cibo e generi di prima necessità a famiglie in difficoltà
  - Recupero cibo invenduto o che verrebbe buttato, scambio eccedenze alimentari
  - Forniamo supporto didattico e materiale scolastico
  - Organizziamo incontri, feste, eventi e raduni a tema
  - Progetti didattici per carcerati
  - Emergenze umanitarie e collaborazione con associazione CUAMM (medici con l'Africa) e Queen of Peace (Burkina Faso)
- **Sviluppo** di sinergie orientate a chi è in difficoltà
- **Supporto** reciproco tra chi condivide gli stessi valori



Seguici e sostienici sui  
social



# ATTORI

## PERSONE IN DIFFICOLTA'

selezionate dalle liste del Comune e di enti collegati con cui creare una collaborazione o passa parola dei volontari.



## ASSOCIAZIONI

che pur in modalità diverse condividano un fine etico verso ambiente, persone, animali



## DONATORI E VOLONTARI CON ATTIVITA' DI SERVIZIO

- Artigiani
- Esercizi commerciali
- Associazioni sportive
- Dog sitter
- Insegnanti



## PICCOLI ESERCIZI, ARTIGIANI, ATTIVITA' DI RISTORAZIONE

che collaborano con Aiutility attraverso le donazioni, ma anche tra di loro creando una rete virtuosa.





# LA PAGELLA 2020-2023

Oltre 200  
Famiglie  
sostenute



Libri e giochi  
+  
Campagna raccolta  
«Un libro per Leopoli»  
e Libere Librerie  
Condominiali



Tablets e cellulari



Tessere alimentari  
prepagate a famiglie  
in difficoltà



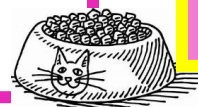
Supporto  
Ucraina, Siria,  
Emilia Romagna



Alimenti, frutta  
e verdura e  
recupero  
alimenti  
invenduti



Cibo x animali,  
censimento e  
supporto  
senzatetto con  
animali da  
compagnia



Donazioni regolari

City Angels, case famiglia, centri di aggregazioni giovanili Municipio 5, oratori, carceri, associazioni in rete e in collaborazione con "raccordo alimentare" Municipio 5, cabina di regia Qubi Stadera, Magazzino del Fresco, transitanti



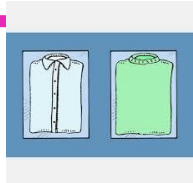
Raccolta Punti  
Esselunga



8 Senzatetto  
«adottati»



Vestiti,  
scarpe/intimo



7 Nuclei  
familiari  
«adottati»



Prodotti igiene  
casa



Coperte  
Lenzuola  
Asciugamani  
Kit igiene per  
senzatetto



6 Sistemazioni  
lavorative



Feste a tema, eventi  
per Natale, Mercatini  
solidali



# EMERGENZA UMANITARIA UCRAINA



Raccolta diretta fondi e promozione - raccolta - distribuzione cibo, vestiario, generi di prima necessità, coperte, materiale elettrico e sanitario, giochi, presidi di assorbimento, coperte, abbigliamento termico, sacchi a pelo, farmaci, tessere prepagate per la spesa, 11 generatori consegnati in Ucraina; supporto ai campi profughi in Polonia, Romania e Ungheria; supporto cibo, vestiario, materiale scolastico /cancelleria, giochi per i profughi ucraini ospitati

Cooperazione diretta con associazioni Municipio 5, comunità/consolato ucraini, Comune di Milano, Parrocchie per ospitalità e supporto dei profughi (sanitario, legale, abitativo) con fornitura di tutto quanto necessario per una progressiva integrazione e inserimento sociale; collaborazione attiva con missione Valentina e tesla owners per consegne in Ucraina





# EMERGENZA UMANITARIA SIRIA TURCHIA



Invio di 3 generatori con i volontari dell'Ordine dei Cavalieri di Malta



Cibo, generi di prima necessità e materiale sanitario



# EMERGENZA UMANITARIA EMILIA ROMAGNA



Invio di 5 bancali di aiuti (badili, scopettoni per acqua, stivali e guanti da lavoro, cancelleria, gilet fosforescenti, biancheria, lenzuola, detergenti casa, piccoli arredi, sacchi spazzatura, piccoli (e grandi) elettrodomestici, capsule caffè, cibo, scarpe, zaini, articoli per cucina e molto altro!

«adozione speciale di Castelbolognese» grazie agli amici di Edison-Eos, Associazione Oklahoma, Service Now, Associazione Ronda della Carità e Viale Ungheria, Amici del Ravizza, Caffè Ottolina, Cartoleria Incantesimo, La Malpaga Telerie, Nomad trasporti, Associazione Donna&Madre, Associazione Milano Sospesa, Associazione Promozione Sociale Hashomer Hatzair Milano, Scuola Elementare Pertini, Cascina Monluè, Associazione Comitato Viale Ungheria e dintorni, e tutta la bella gente di Aiutility (consegna diretta !! )





# PRINCIPALI ATTIVITA' SVOLTE

«Cibo e scambio eccedenze «Raccordo Alimentare /  
Magazzino del freddo »



«Le sessioni educative e ludiche nelle case-famiglia»



«Raccolta farmaci»



«Sostegno senzatetto»



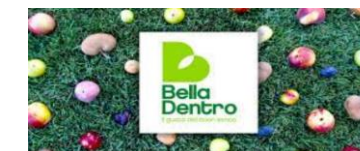
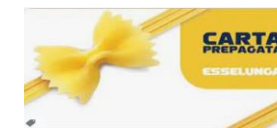
«Pasti donati»





# TANTI TRAGUARDI

- Patrocinio Municipio 5 per ritiro cibo invenduto in zona 5
- Progetto «G» come Gabriella, come «G»IOIA di poter fare la spesa (tessere prepagate supermercati)
- Riconoscimento nostra associazione in MILANO AIUTA e inserimento nella CASA della ASSOCIAZIONI
- Tanti mercatini ed eventi solidali per raccolta fondi a favore di famiglie in difficoltà
- Collaborazione con Emergency e associazione Mutuo Soccorso, rete Milano per l'assistenza ai transittanti
- Collaborazione con RECUP e Associazione BELLA DENTRO
- Collaborazione Qubi Stadera e «Magazzino del fresco del Municipio 5»
- Partecipazione progetto «teatro comunità» in collaborazione con ATIR e un grande spettacolo al teatro Carcano «el nost Milan»
- Sponsorizzazione laboratorio Hip Hop Comunità Oklahoma
- Collaborazione con Fondazione RAVA «farmaci per bimbi»
- Collaborazione con CUAMM Medici con l'Africa (farmaci e materiale sanitario)
- Collaborazione con Ordine Cavalieri di Malta per consegna farmaci, coperte, abbigliamento e cibo alle popolazioni terremotate di Siria
- Collaborazione con Tesla Owners, Missione Valentina per circa 30 spedizioni di supporto alle popolazioni Ucraine
- 18 nuclei familiari ucraini ospitati fino a raggiungimento della autonomia o rientro in patria
- 2 maratone solidali a favore dell'associazione Oklahoma
- Collaborazione e supporto al laboratorio creativo CTE di Susy Liuzzi
- Collaborazione e supporto (cibo, materiale didattico e vestiario) con carcere San Vittore e Beccaria
- Consegna di doni di Natale (con Babbo Natale) e Uova di Pasqua ad associazioni del Municipio 5, feste, eventi solidali con le associazioni
- Un grande evento di 2 giorni di giochi gonfiabili e merende per tutti i ragazzi delle associazioni del Municipio 5



EMERGENCY



# UN INFINITO CAMMINO DI SOLIDARIETA'



\*sostegno spontaneo di alcuni dipendenti/dipartimenti





# DICONO DI NOI



**MilanoSud**  
Il giornale dell'Associazione  
Benemerenza Civica del Comune di Milano 1997 - 2017

**INTERVISTA a Pierfrancesco Milano assessore a Urbanistica, Verde e Agricoltura**  
**«Nel sud Milano è in atto un grande fenomeno di riqualificazione»**

Il sud Milano, racconta il paradosso. È l'area della città più in trasformazione. L'assessore gli Altomelli, ha detto gli indicatori economici e gli indicatori paesaggistici di Urbanistica, Verde e Agricoltura, Pierfrancesco Milano, che negli anni vent'anni soprattutto assista a trasformazioni urbane colossali nel sud della città, una zona di fronte a un fenomeno nel sud Milano - spiega l'assessore, profondo conoscitore della città, la giunta anche con il sindaco Pioggia, con il sindaco e Medaglia e Ardente - in quest'area della città di sono moltissimi interventi, dalla riqualificazione delle aree urbane, in un nuovo modello di tessuto della città. Ma, dice, il Sud Milano è piazza Treves, agli internodi abbandonati in viale Umbria era oggetto di interventi...

**La straordinaria esperienza della dottoressa Mariacristina Campanini**  
**Il motto di Aiutitly? Spartire per gioire!**

Ma è iniziato nel marzo '20, in piena pandemia, quando Mariacristina Campanini, medico di base, ha capito che non bastava dare un generico aiuto a persone in difficoltà da parte di tante famiglie. «A fare una lista - dice la dottoressa - ho visto che c'erano persone che non avevano il necessario (cibo e altri) e così, per dare un aiuto concreto, ho deciso di fare un gruppo di lavoro - spiega - con un gruppo di volontari, ho deciso di fare un gruppo di lavoro - spiega - con un gruppo di volontari, ho deciso di fare un gruppo di lavoro...»

la Repubblica, Sabato, 9 agosto 2020

**Commenti**

**Morale della favola**

**Il medico che sfama gli affamati**

di Alessandra Corica

**L'iniziativa**  
Maria Cristina Campanini, medico, aiuta a Milano chi è in difficoltà

I numeri non sempre fanno paura. Molto spesso, se l'incremento dei malati, la conta dei decessi, l'aggiornamento quotidiano dei ricoverati. Ma ci sono anche numeri che non spaventano. Sono gli 800 chili di cibo per adulti e 1250 di quelli per bambini, le 50 paia di scarpe, 1300 chili di pane e dolci donati dai forni del quartiere, tra Porta Romana e la Rocca di Milano. Sono le 400 mascherine cucite a mano -dalle nostre mamme sarde- e poi rivendute per comprare e donare di nuovo - è questo il senso di tutto per noi - Maria Cristina Campanini, medico di famiglia milanese in servizio dal 1990, mentre le sirene delle ambulanze erano l'unica rumore che si sentiva per le strade di Milano, ha creato una chat con sei sette tra pazienti e amici. L'ha chiamata Aiutitly. Cinque anni dopo, quella chat è diventata una comunità che è dieci volte più grande, che si sta costituendo in associazione e che in quello spazio medico di Viale Sabotino ha trovato il suo quartier generale. Per raccogliere cibo e vestiti da dare al chi è più povero, «perché sul sito del Comune di Milano si parla di 18 mila persone sotto la soglia di povertà».

Aiutitly è nata a marzo, quando in pieno lockdown per il Covid 19 non si poteva fare nulla, «e la cosa che sembra un paradosso, ma è stato proprio da questo che tutto è scattato». Grazie alla chat è iniziata la raccolta prima di scarpe, giochi per bambini, «seguito 120 magli e 120 magli, massacrante. Dovevo concentrarmi anche su qualcosa altro per non impazzire», racconta la dottoressa, «che non basta più per conservare tutto quello che viene donato, e per fortuna un paziente ha messo a disposizione il suo garage per stare tutto quello che viene raccolto, «che non è mai che da dicembre, chi dona lo con amore, sceglie le merendine senza olio di palma o il latte di riso adatto anche al vegano. Tutto viene poi distribuito ad associazioni, al municipio di quartiere, ai City Angeli che a Milano assistono i senzatetto. Ma anche direttamente alle famiglie, un centinaio finora che vengono dai volontari che due volte a settimana consegnano porta a porta. A regolare ci sono singoli cittadini, ma anche negozi, ristoranti, artigiani, tutti contribuiscono e in cambio gli facciamo pubblicità sui nostri canali social. Spartire e gioire».

Con lo stile di Jack Folla sembra quasi una favola...Aiutitly e lo stile dell'Italia che vuole andare avanti non perdendo nessuno per strada!!!! Grazie Doc e grazie ad Aiutitly

**Diego Cugia - Jack Folla**  
21 Set 2020

Questa sera, anche su Radio 1, tutta l'informazione è puntata sui risultati del referendum e sui sondaggi delle elezioni regionali. UN DJ NEL BRACCIO... Altro...



**JACK FOLLA**  
"Mutuo soccorso show"  
Amministratore di lunedì 21 settembre  
Radio 1, 20:20 (FORSE)

Instancabili, ineguagliabili e generosi. I Volontari rugby sono così dentro e fuori campo.



**VIDEO.SKY.IT**  
**Aiutitly, la rete solidale nata in uno studio medico | Video Sky - Sky TG24 HD**

**LA DOTTORESSA DAL CUORE DI ORO**

**Aiutitly AIUTA CHI NON ARRIVA A FINE MESE**

di Elisabetta Neri

**Chi è Aiutitly?**  
Aiutitly è un'associazione di volontariato che ha come scopo principale aiutare chi non arriva a fine mese. È nata nel marzo 2020, in piena pandemia, da un'idea di Maria Cristina Campanini, medico di base. L'idea era semplice: aiutare chi non aveva il necessario (cibo e altri) e così, per dare un aiuto concreto, ho deciso di fare un gruppo di lavoro...

**Chi è il nostro partner?**  
Il nostro partner è il Comune di Milano, che ci ha fornito uno spazio in Viale Sabotino per la nostra attività. Inoltre, ci ha fornito anche un gruppo di volontari che ci aiutano a distribuire il cibo e gli altri beni che raccogliamo.

**Chi è il nostro obiettivo?**  
Il nostro obiettivo è aiutare chi non arriva a fine mese, fornendo loro il necessario (cibo e altri) e aiutandoli a trovare un lavoro o un'altra soluzione.

MilanoAllNews - Twitch  
m.twitch.tv

Apri nell'app



**MILANO** IN DIRETTA 19:46:04  
**MIEI CARISSIMI MILANESI**

**ROSSANA PEREGO**  
Aiutitly

MilanoAIIN...  
Riproduzione di Talk Sh

Segui

## Dalla spesa quotidiana a internet la rete della Milano generosa

**di Luigi Bolopigni**

Milano è un'isola in un mare di disastri. Da quando è iniziata la crisi, la città è diventata un luogo di disperazione. Chi perdersi, come non pochi luoghi comuni, confonde una gran ventata. È la vicenda della coppia con figli raccontata da *Argomenti* e *la Repubblica*. Ma della gente di viale Sabotino nell'articolo sopra. Qui cerchiamo un po' di allargare il discorso, rendendo più generali, sentendo chi da tempo si occupa di solidarietà, da un anno in qua con il contributo di un gruppo di volontari.

Cristina Campanini, medico di famiglia a Porta Romana, giorno all'inizio della pandemia ha fondato *Fai la tua Aiutitly*. «Mi ha spinto un dato di fatto: in zona è pieno di anziani che non possono uscire di casa. Bene le spese online. Come aiutitly? Ho creato questa associazione con un gruppo di volontari che si occupano di raccogliere il cibo e gli altri beni che raccogliamo. Il nostro obiettivo è aiutare chi non arriva a fine mese, fornendo loro il necessario (cibo e altri) e aiutandoli a trovare un lavoro o un'altra soluzione. La nostra attività è nata nel marzo 2020, in piena pandemia, da un'idea di Maria Cristina Campanini, medico di base. L'idea era semplice: aiutare chi non aveva il necessario (cibo e altri) e così, per dare un aiuto concreto, ho deciso di fare un gruppo di lavoro...

**Le associazioni di quartiere, le iniziative dei singoli fino al Terzo settore**

Si viene chiesti. Siamo per sempre la città dove fare Quotidiano cura in 1500 pezzi al giorno. Ma c'è chi non vuole anche di dare dignità a Poena di diamante organizzando per un pezzo dove ci siano anche una per bambini e giochi. Cerchiamo di essere come una focaccia arata, quando sei stanco e affaticato, ogni quanto puoi.

E il digitale non è fatto solo di cifre, ma anche di cose in apparenza più futili come Internet, «che ti tratti il normale un diritto, come l'acquisto. Alice Urbani, zona San Siro conosciuta come un po' una spuntatina madre di un figlio, che si occupa assai del mondo degli altri. «In un problema doppio. A volte riguarda dispositivi come per i tablet, che non ci sono o sono obsoleti, a volte è l'abbandono che in questi anni».



**MILANO AWARDS**

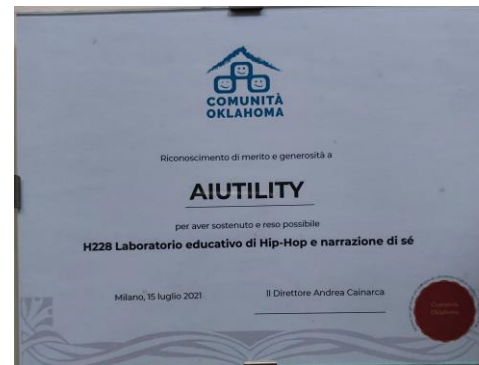




# RICONOSCIMENTI



## Premio Milanese dell'anno 2022



Best Charity Association 2022



# AIUTACI AD AIUTARE

## «ZERO SPESA TANTA RESA»

**DONANDO IL TUO 5xMILLE NELLA TUA DICHIARAZIONE DEI REDDITI A FAVORE DI AIUTILITY:**

Associazione Aiutility Onlus  
Viale Sabotino 13, 20135 Milano



5xmille

C.F. 97874290154

\*Disponibile da maggio 2021

DA STACCARRE



Vuoi 'spartire per gioire' anche tu?

Così puoi, anche con piccoli contributi per comprare

CIBO da donare

IT30W0306909606100000174336

**SOSTIENICI**

**IBAN IT30W0306909606100000174336**

**Causale: Donazione Aiutility**





# VI ASPETTIAMO

## IL CONSIGLIO E TUTTI I VOLONTARI RINGRAZIANO

